Versión 3 30/04/2024

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN DE CUIDADO

Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda: , EL EDEN			Dirección :CALLE 28 NUMERO 23-60				Ficha familiar No.202491		
V1	DIA	MES	ANO	V2	DIA	MES	ANO	V3	DIA	MES	ANO	
	18	5	2024		18	07	2024		29	08	2024	
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: XIOMARA VELEZ				Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:LILIANA MARIN				
Nombre del Jefe del Hogar: Roberto Giraldo MONTOYA				Nombre de quién recibe la visita LUZ MIRIAM DUQUE				N° teléfono contacto :3136710928				

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGO DE SALUD , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA Y ASPECTO PSICOSOCIAL EN EL ENTORNO DE LOS HOGARES
V2	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.**
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: **SE REALIZA SEGUNDA VISITA POR PARTE DEL AREA DE ENFERMERIA CON EL PROPOSITO DE REALIZAR SEGUIMIENTO A LOS PLANES DE INTERVENCION INSTAURADOS EN LAS ANTERIORES VISITAS.**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA COMPUESTA CONFORMADA POR LAURA MONTOYA GIRALDO, ROBERTO GIRALDO MONTOYA, AMBERLY SANCHEZ DUQUE Y QUIEN ATIENDE LA VISITA LA SEÑORA LUZ MYRIAM DUQUE, ATIENDE LA VISITA EN LA SALA, VIVE EN CASA FAMILIAR, ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SE OBSERVA TECHO EN MAL ESTADO, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PUBLICOS, COCINA CON GAS DOMICILIARIO , DISPOSICION DE RESIDUOS ADECUADOS Y CUENTA CON RECOLECCION DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, NO TIENE MASCOTAS. - LUZ MYRIAM DUQUE, CON RIESGO PSICOLOGICO BAJO, AUNQUE EXPRESA QUE SE HA ALEJADO MUCHO DE LA SOCIEDAD PIENSA QUE ES POR ESTAR DEDICADA A CUIDAR LA SUEGRA, ANALFABETA, NO VISITA EL PUESTO DE SALUD PERO SI LA CASETA COMUNAL Y LA IGLESIA, SE RELACIONA CON SUS VECINOS, NO HA ASISTIDO A CONSULTA MEDICA NI ODONTOLOGICA EN EL ULTIMO AÑO, NO SE HA REALIZADO LA CITOLOGIA, YA NO PLANIFICA, IMC DE 31.5 SOBREPESO, ACTIVIDAD FISICA NO REALIZA, SE HACE EL AUTOEXAMEN DE SENO, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, PROTEINAS, LACTEOS, GRASAS Y DULCES, ANTECEDENTE FAMILIARDE DE COLESTEROL, DM E HTA.	A X M B	A M B	A M B

2		. LA VISITA LA RECIBE LA SEÑORA LUZ MIRIAN DUQUE INDICA QUE VIVE CON LAURA MONTOYA GIRALDO, ROBERTO GIRALDO MONTOYA, AMBERLY SANCHEZ DUQUE. SE EVIDENCIA UN ENTRNO FAMILIAR SIN RIESGO, SE EVIDENCIA UNA BUENA COMUNICACIÓN, SE BRINDAN CUIDADO Y APOYO. SE EVIDENCIA UN ENTORNO ARRAIGADO A COSTUMBRES MACHISTAS. NO SE EVIDENCIA RIESGO PSICOLOGICO. LA SEÑORA MARIELA REFIERE QUE EN OCASIONES SI SE SIENTE TRISTE PORQUE SUS HIJOS VIVEN LEJOS, PERO ELLOS SON QUIENES LES DAN EL SUSTENTO DIARIO. RESALTA QUE SUS HIJOS SIEMPRE ESTAN AL PENDIENTE DE ELLOS, LOS LLAMA, LOS VISITAN, CUANDO PUEDEN SE REUNEN TODOS. SE RECOMIENDASEGUIR FORTALECIENDO LOS VINCULOS AFECTIVOS DEL ENTORNO FAMILIAR. FORTALECER LA COMUNICACIÓN ASERTIVA, ESCUCHANDO LA OTRA PERSONA, NO DECIR PALABRAS QUE HIERAN AL OTRO. HABLAR EN UN TONO DE VOZ MODERADO QUE PERMITA ENTENDERSE	A M B	A M X B	A M B
3	RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA	SE ENCUENTRA LA SEÑORA LUZ MIRIAM DUQUE REFIERE QUE SUFRE DISLIPIDEMIA HTA. NO ASISTE A CONTROLES EXPRESA QUE YA PIDIO UNA CITA PORQUE INDICA QUE SE A SENTIDO UN POCO ENFERMA, Y QUE TAMBIEN SE VA A REALIZAR LA CITOLOGIA,EN LA PRIMER VISITA CON IMC DE 31.5 SOBREPESO,NO REALIZA NINGUNA ACTIVIDAD FISICA,Y ESTA EN PROCESO DE CAMBIAR SUS HABITOS ALIMENTICIOS, NO SE EVIDENCIA MALTRATO, CON APARENTE AMBIENTE SOCIAL ADECUADO.	A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1		LA SEÑORA LUZ MIRYAM DUQUE REFIERE QUE SUFRE DE HTA Y DISLIPIDEMIA, NO ASISTE A LOS CONTROLES MEDICOS, SE REMITE A PROGRAMA DE ADULTEZ, SALUD BUCAL, CITOLOGIA, RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO Y PSICOLOGIA. SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES	A M B X	A M B	A M B

2	**INTERVENCION PSICOLOGICA**	LA SEÑORA LUZ MIRIAN DUQUE INDICA QUE SUFRE DE DISLIPIDEMIA HTA. NO ESTA EN COTROL MEDICO NO SE ESTA TOMANDO LOS MEDICAMENTOS INDICANDO QUE SIENTE QUE LE GENERAN EFECTOS SECUNDARIOS, LE DUELE EL ESTOMAGO. NO SIGUIO LAS RECOMENDACIONES DADAS EN LA PRIMER VISITA, SE RECOMIENDA ASISTIR A CITA MEDICA A FIN DE REALIZAR EL AJUSTE NECESARIO A LOS MEDICAMENTOS. NO REALIZA ACTIVIDAD FISICA, PRESENTA OBESIDAD, SE RECOMIENDA REALIZAR ACTIVIDAD FISICA COMO CAMINAR EN SU MISMO BARRIO. ADEMAS DE REALIZAR CAMBIOS EN SU ALIMENTACION, AUMENTANDO EL CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS, DISMINUIR EL CONSUMO DE FRITOS, HARINAS Y DULCES.	A M B	A M B	A M B

			A	A	A
3		SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	M B	M B	M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
			A	A	A
6			M B	M B	M B
7			A M B	A M B	A M B

8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

VISITA DE CARACTERIZACION

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: GERALDID GARCIA GARCIA
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: XIOMARA VELEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: LILIANA MARIN
Profesión: AUX DE ENFERMERIA